

## Geestelijke zorg in de eerste lijn

### Wanneer kun je doorverwijzen naar een geestelijk verzorger?

Als er problemen of vragen zijn op het gebied van:

#### **1. Zingeving**

- bij gevoelens van leegte, zinloosheid, wanhoop, ontmoediging, schuld of chaos.
- bij zoeken naar houvast, moed, troost, ordening, verzoening en perspectief.

#### **2. Regie-/controleverlies, empowerment**

- bij gevoelens van machteloosheid, afhankelijkheid, gelatenheid, somberheid, twijfel.
- bij het zoeken naar regie, stuurmanskunst, kracht, inspiratie.

#### **3. Verbondenheid en isolement**

- bij het zoeken naar verbondenheid (met een groter geheel), integratie in een spirituele gemeenschap
- bij het gevoel er helemaal alleen voor te staan, afgesneden te zijn

#### **4. Coping**

- bij het zoeken naar een eigen manier om om te gaan met de situatie.
- bij verlies van controle, ontkenning, verdriet of woede

#### **5. Levensbalans, keuzes maken**

- bij het evalueren van het leven en het zoeken naar oriëntatie.
- bij het zoeken naar een nieuw evenwicht, een goede 'afronding', acceptatie, verzoening
- bij ethische dilemma's, vragen rond kwaliteit van leven
- bij verlangen naar de dood, doodsangst, vragen over of om euthanasie

#### **6. Geloofsovertuiging, rituelen**

- bij vragen over of zoeken naar de relatie met God
- als er vraag is naar specifieke religieuze rituelen